



大台町 自然と人々が幸せに暮らすまち

一級河川・宮川に沿って、東西に細長く広がっています。町の一部は、吉野熊野国立公園、奥伊勢宮川峡県立自然公園に指定されており、その豊かな自然が自慢です。面積の90%以上を山林が占め、県内の町では最大の規模を有しています。平成28年3月20日(日)、大台町全域が「大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパーク」に拡張登録されることが決定しました。

歴史



北畠氏の被官であった三瀬氏の代々の居城
4 三瀬砦跡
 TEL 0598-84-1050
 現在は土塁と井戸が残るが、南は宮川の絶壁、北と西は深い谷を持つ大谷川に囲まれた要害の地である。もとは北畠氏の被官であった三瀬氏の代々の居城であったとされる。

歴史



当時、熊野古道を往く旅人や地元住民の重要な交通手段
7 三瀬の渡し TEL0598-84-1050
 昭和初期まで利用されていたが、船木橋開通後廃れた。平成21年に「三瀬の渡し保存会」が結成され、下三瀬と対岸の三瀬川を結ぶ渡し復活。過去、三瀬氏の貴重な収入源であったという。

北畠具教が隠棲し再起を願った場所。

5 三瀬館跡 TEL0598-84-1050
 北畠氏は南勢五郡を領有する伊勢の国司であった。具教の代に織田信長軍との激しい合戦後、具教が4年間隠棲し、再起を願った場所と伝えられる。現在は桜と紅葉の名所となり地元へ愛されている。

歴史



湖のほとりに建つログハウス。テラス席からの眺めは最高。

6 ふるさとプラザもみじ館 TEL 0598-76-1313

清流宮川の景観を眺めながら食事ができるおすすめスポット。食事は、地元で採れた新鮮野菜が使われており、味付けはあっさりとした家庭の味がします。こだわりのご飯は宮川孟宗竹米を使っているのでツヤツヤモチモチ。



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌つづみ。

8 清流茶屋 TEL 0598-77-2110
 席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床棧敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。

体験



水が生み出す峡谷や岩壁。日本有数の秘境の地
1 秘境 大杉谷 TEL 0598-78-3338
 黒部峡谷、清津峡とともに日本三大峡谷のひとつに数えられる大杉峡谷。雄大な峡谷を眺めながら、7つの滝と11本のつり橋を越え、原生林の森を抜け大台ヶ原に至ります。

体験



山や川を活用した様々な観光体験を提供します
2 大台町観光協会
 TEL 0598-84-1050
 清流宮川で行うSUP、大杉谷登山など、魅力的な観光ツアーをご提供いたします。

体験



清流宮川で水上さんぽ
3 大台町観光協会アウトドアプログラム verde
 TEL 0598-84-1050
 stand up paddle を清流宮川で始めましょう。綺麗な水と最高の景色を楽しみながら水上さんぽを体験。

ちょいメモ

「Verde」とは、大台町観光協会が提供するアウトドアプログラムです。奥伊勢地域には、清流宮川の源流があり、日本三大峡谷の大杉谷登山道があります。奥伊勢地域の豊かなアウトドアフィールドを活用した「Verde」は、外遊びが好きなあなたの冒険心を満足させること間違いなし。

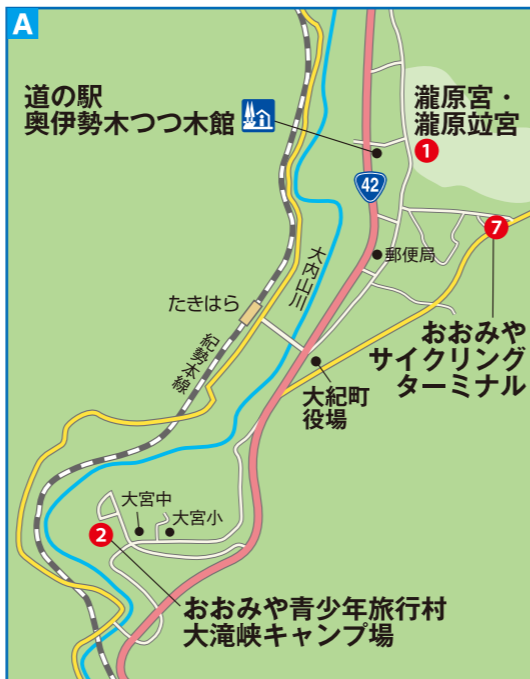


ゆったりとした時間が流れる、山に囲まれたあったかい宿

10 体験民泊 川原
 TEL 0598-76-0598
 気さくなオーナー夫妻と、人懐っこい看板犬マロンちゃんがやさしくもてなしてくれる宿。田舎の良さ、素朴さ、あたたかさが胸に染み渡る思い出深い一日を提供。

川遊びにそば打ち体験、山菜採り田舎の元気を満喫できる宿。
9 山里民泊 みくり TEL 0598-76-1337
 里山の自然の豊かさを満喫できる宿。周囲に民家はなく、夜になると満点の星空が煌く。オーナー夫妻の語り口は、ほのぼのとして懐かしく、田舎の親戚の家に遊びに来たよう。





新緑の春、滝や川で涼む夏、紅葉の秋と渓谷美を楽しむ

8 笠木溪谷
TEL 0598-74-0190(もみじ茶屋)
笠木山の麓にある落差40mの雄滝、落差35mの雌滝を源流に流れる渓谷です。渓流沿いにあるもみじ茶屋では喫茶軽食、バーベキューコーナーや陶芸体験もできます。



南国情緒溢れる安心・安全の海！

3 錦向井ヶ浜遊パークトロピカルガーデン TEL 0598-73-3611
南国情緒溢れるフェニックスと白浜のビーチ、海上ハウス、木製遊具、プールもあり、トロピカルハウスでは干物などの直売コーナー、レストラン、ウォーキングプールもあります

宮川流域の自然、歴史、文化、産業、暮らしを守り育む活動拠点

4 宮川流域交流館たいぎ
TEL 0598-86-3851
宮川流域の様々な情報を提供し、地域遺産の保全と活用を目指すエコツアーや環境教育に沿った内容のイベントなどを紹介しています。皆さんが気軽にご利用できるコミュニティセンターです。



標高、山容、山頂部からの展望、度会山地を代表する山

9 七洞岳 (藤ヶ谷・野原コース)
標高778.3mの七洞岳を目指すコースには、藤地区なんじゃもんじゃ広場から登るコースと野原地区から登るコースがあり、両コースとも登山者に人気のコースです。

ちょいメモ

緑の中を縫って流れる大内山川、宮川は鮎釣りのメッカとして知られ、シーズンにはたくさんの釣り人たちが賑わいます。流れゆく時間と自然の醍醐味を感じながら、清流に糸を垂れる気分はまた格別です。



獲れたての海の幸と郷土料理をその場で味わえる！

5 魚々錦 TEL 0598-89-4043
市場で揚がった魚やそれを使った加工品などをその場で食べられる、買える漁業直販施設。新鮮なブリや真鯛などを使った定食や、「真鯛の塩麹漬け」は人気です。



県下最大級のふれあいの動物園

6 大内山動物園 TEL 0598-72-2447
ライオンやトラなどの猛獣から、サル・ウサギ・アヒル・小鳥等の小動物までバラエティ豊富な動物がいっぱい！小さなお子様から大人まで動物とふれあうことができます。

爽やかな風を感じながら走るレンタサイクル

7 おおみやサイクリングターミナル
TEL 0598-86-2501
体育館・自炊棟完備のスポーツや研修など合宿に最適な宿泊施設。また、レンタサイクルを行っておりサイクリングコースで爽やかな風を感じることができます。



日本で唯一のあたまの守護神「知恵の大神」が主宰神

10 頭之宮四方神社 TEL 0598-72-2316
古くから頭の神様として学業成就などにご利益がある神社。境内には体の悪い部分の快復を念じて撫でると御神助をいただける「お頭さん」などがあります。



古い歴史をもつ倭姫命ゆかりの伊勢神宮の別宮

1 瀧原宮・瀧原竝宮 TEL 0598-86-2018
伊勢神宮に属する宮々の中で最も古い歴史をもつ「大神の遙宮」で天照坐皇大神御魂を祭る。また、倭姫命が大変気に入った社殿を建て大神を祭られたことでも有名です。



緑豊かな壮大な渓谷で家族連れで気軽にアウトドア

2 おおみや青少年旅行村大滝峡キャンプ場
TEL 0598-86-2079
大内山川の大滝峡沿いにあるキャンプ場で、バンガロー、ケビン、フリーテントサイト、自炊棟が整備されており、気軽にアウトドアを満喫できます。

大紀町 海と山の幸に恵まれたまち「大紀町」

JR 紀勢本線、国道 42 号等の交通網を中心に強い結びつきがあるこの地域は、時代をさかのぼれば熊野街道で結ばれた歴史があり、地縁血縁の濃い、一体感の強い地域として栄えてきました。美しい自然に囲まれた風光明媚な地で、四季折々の彩りが楽しめる魅力あふれる町です。



紀北町の観光情報はここでゲット！
① 紀北町観光サービスセンター
 TEL 0597-46-3555
 道の駅紀伊長島マンボウに併設された観光案内所。紀北町のグルメ、観光地、宿泊先など観光情報はここで入手することができます。レンタサイクルも借りられます。



リアス式海岸を一望
② 高塚展望台
 三浦地区の高台上にある白亜の展望台。上に登ると「紀伊の松島」といわれる景色を楽しむことができます。この景色を見たら、ドライブの疲れも吹き飛ばしちゃいます！



歴史



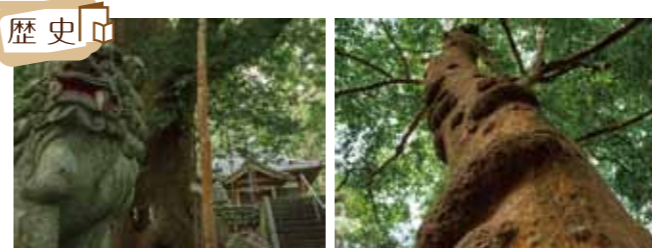
こんな見たことない！天井に広がる極彩世界
③ 大昌寺格子絵天井
 江戸時代後期に奉納された、百歌仙を描いた極彩色の絵馬をはめこんだ格子絵天井。畳に寝そべて見るとその世界に引き込まれていく。

歴史



供用100年を経た現役レトロトンネル
④ 熊野街道の煉瓦隧道群
 1909年に完成した車道用トンネル。共用100年を経た現在でも現役で、旧長島隧道に至っては現在も車が通ることができる。国登録有形文化財。

歴史



ここの大楠は一見の価値アリ！
⑤ 豊浦神社
 日本武尊の御子14代仲哀天皇が祭られている由緒ある神社。境内には樹齢1,500年以上と言われる大楠や、勝負運が上がると言われるバクチノキがあります。

ちょいメモ

透明度が日本有数で、奇跡の川といわれる銚子川。河口域には淡水と海水の境界があり、下が海水、上が淡水に分かれてゆらゆらしている『ゆらゆら帯』を見ることができます。滅多に見ることができない美しい川ならではのものです。

体験



夏は予約が取れない超人気キャンプ場
⑥ キャンプinn海山 TEL 0597-33-0077
 清流銚子川のほとりにあるキャンプ場。コテージ、リバーオートサイト、林間オートサイトを備え、いろいろなキャンプの楽しみ方ができます。バーベキューハウスなど、日帰り利用も可能です。夏は人気歌手のチケットより予約が難しいとか!?

歴史



結婚写真も撮れちゃいます！
⑦ 種まき権兵衛の里 TEL 0597-32-3288
 「権兵衛が種蒔きやからすがほじくる」の俗謡で有名な地元の武勇種まき権兵衛さんに因んだ施設です。園内には手入れの行き届いた日本庭園があり、結婚写真を撮影される方も居るほど。

歴史



実はこの建物、国の登録有形文化財なんです。
⑧ 紀北町海山郷土資料館
 TEL 0597-36-1948

1910年に建設され現在は郷土資料館として利用されている白亜の洋館。館内には、漁具をはじめ、この地域の生活様式を伺い知る資料がところ狭くと展示されている。

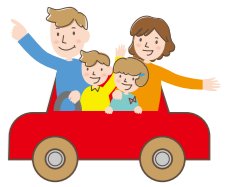
紀北町 自然の鼓動を聞き みなが集い、にぎわう やすらぎのあるまち

日本でも有数の多雨地帯の中にあるため、見事な森林を育成させ、夏は涼しく冬は温暖の地です。伊勢志摩、吉野熊野国立公園の中間に位置し歴史と伝統を誇る町です。



尾鷲市共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ

温暖多雨な気候と黒潮によって古くからその自然の恵みを受け、
 林業、漁業が栄えてきました。
 特に豊富な雨にはぐくまれた「尾鷲ヒノキ」は、
 鮮やかな赤みと強靱な良質の材木として全国的にもその名を知られています。



春には桜が咲き乱れる
2 馬越公園 TEL 0597-23-8261
 世界遺産熊野古道馬越峠沿いにある公園。桜の名所として親しまれ、園内には民謡「尾鷲節」の中唄が記された歌碑があります。



尾鷲湾や島々をのぞむ景色も素晴らしい
3 世界の椿園
 さまざまな国から集められた 725 品種の椿と約 3,000 本のヤブツバキが楽しめます。冬から春にかけて見頃を迎えます。



おわせ観光の「まちの駅」
4 尾鷲観光物産協会
 TEL 0597-23-8261
 馬越峠の麓、中井町にある公式「尾鷲の観光総合案内所」。旅のことで困ったら、何でも気軽にお問い合わせください。



海光る町 天満浦へ。
5 天満荘
 TEL 0597-22-7880
 築90年になる天満荘。カフェコーナーでは天満浦で採れたあまなつのジュース、ケーキなど。海を見ながらリラックスして過ごせます。



中京・関西圏では唯一の海洋深層水供給基地
6 みえ尾鷲海洋深層水アクアステーション
 TEL 0597-27-8080
 海洋深層水の取水方法などが学べる交流拠点施設。太陽に光が届かない水深 415mから汲み上げる清浄で栄養豊富な海洋深層水の取水・分水を行っています。

体験



来館される方が、星や宇宙への親しみを感じ取り、学びあえる場
7 尾鷲市立天文科学館 TEL 0597-23-0525
 宇宙の美しさや神秘性を感じながら「夢と希望」を育む事をめざす、家族的な雰囲気の天文科学館。昼は太陽の黒点やプロミネンスなどの太陽表面が観望でき、夜間では口径81cmの反射望遠鏡で月・惑星・青雲・星団などの観望ができます。

熊野灘にやってくる異国船の発見を伝達するための場所

歴史



8 木名峠狼煙場跡
 江戸幕府により設置された狼煙場は熊野灘にやってくる異国船の発見を伝達するための場所です。海岸防備施設として重要な役目を果たしてきました。「狼煙」とは、良質の煙を立てるため狼の糞を使ったことが由来です。

歴史



神社樹叢は三重県天然記念物
9 飛鳥神社
 1000年以上の歴史を持ち、江戸時代までは「飛鳥大明神」と呼ばれていました。新宮阿須賀神社の末社で、境内には樹齢千年以上、高さ 30mにも及ぶオオクスの巨木があります。

聖観音と三十三体の観音石像が並ぶ

10 岩屋堂石仏
 馬越峠のある天狗倉山の尾鷲側中腹の山中には「岩屋堂」といわれる祠があります。本尊聖観音石像は、仏身36cm、蓮台12cm、向背6cmで計54cmの高さで、古い時代の要素をもっていますが、蓮台の蓮華に特徴があって、鎌倉末期の制作と推定されています。



体験



紀伊半島随一の白い砂浜、透き通った海水が自慢！
11 三木里海岸
 TEL 0597-23-8223
 遠浅の約 1 kmあまりの真っ白な砂浜の海水浴場。後ろには紀伊の吉宗公が植えさせたという松林が連なっています。

体験



地域と一緒に町おこし
12 おわせ海洋深層水モクモクしお学舎
 TEL 0597-27-3030
 廃校になった漁村の小学校で、尾鷲の海洋深層水を使って塩づくりをしています。塩と海の大切さが学べる「塩育」の施設でもあり、地場産品とのコラボ商品開発にも取り組んでいます。



にほんの里 100 選 漁村の原風景がここにあり
13 須賀利町
 なつかしい漁村。周囲をぐるりと山が取り囲み、深い藍色の海が須賀利町。瓦屋根の古い民家が、海から山にびっしり張り付く風景は壮観で昔ながらの漁村の姿が残ります。

ちょいまも



約 400 前の大坂夏の陣で敗れた真田一族は現在の尾鷲市野地町に落ち延びたと言われており、尾鷲市には現在でも真田堤や真田戸といった遺構が残されています。その当時の真田一族の悲しい気持ちを歌ったとされているのが尾鷲市の民謡「尾鷲節」の元唄とされています。

「人と道 ここでここにここから」
 生き続ける道の文化を伝えたい
1 三重県立熊野古道センター TEL 0597-25-2666
 熊野古道センターは、国内はもちろん世界に向けた情報の発信基地であり、熊野という広域の自然・歴史・文化をくまなく取り入れた展示物と、多様なイベントを企画して、東紀州といわれる地域の中心的な役割を果たしています。多言語音声案内システム及び英語併記の誘導サインが整備されています。





巨大な獅子が海に向かって咆哮する

2 獅子岩 [世界遺産] TEL 0597-89-0100
海岸の隆起と海蝕現象によって生まれた獅子をイメージさせる巨岩(高さ 25m、周囲210m)。獅子岩は、付近を流れる井戸川の上流にある大馬神社の狛犬にも例えられていることから、大馬神社には狛犬が置かれていません。



湾の入口にそそり立つ大絶壁！
神武天皇上陸の地

8 橋ヶ崎 TEL 0597-89-0100
橋ヶ崎は、高さ 80m、周囲約 550m の大岩壁がそびえ立つ。「日本書紀」には神武東征の際の上陸地として記されている。観光遊覧船からは巨大な橋となった迫力のある大絶壁が楽しめる。

築 130 年の古民家を改修した気軽に立ち寄れる休憩処

3 熊野古道おもてなし館 TEL 0597-70-1231
古道客やまちなかを散策する観光客の休憩所として古民家を改修した施設。この地域の郷土料理である「めはり寿司」をはじめとした軽食や様々な展示品をお楽しみいただけます。



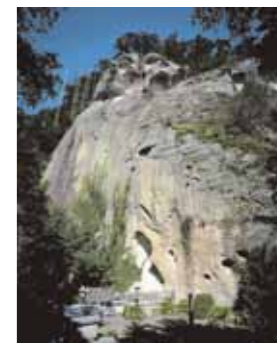
ありのままの熊野を楽しもう！

4 紀南ツアーデザインセンター TEL 0597-85-2001
熊野を旅する人のビジターセンター。建物は築130年の熊野の林業家の私邸。旅の情報収集ができ、かまどで入れた熊野の番茶を飲みながら、座敷や土間、庭先で自由に休むことができる。地域のお土産を販売している。



ジェット船でのぼること30分、
深い淵と断崖絶壁

9 瀨峡 TEL 0597-89-0100
「吉野熊野国立公園」随一の景勝地。特に「瀨八丁」と呼ばれる大峡谷は断崖絶壁、奇岩が連なり、川に迫る周囲の森は四季折々に違う美しさを見せてくれる。観光ジェット船で周遊でき、入鹿温泉ホテル瀨流荘すぐ近くの河原から乗船できる。



神々の母が眠る日本最古の神社
11 花の窟 [世界遺産]

TEL 0597-89-0100
「日本書紀」の「国産みの舞台」に登場する日本最古といわれる神社で、高さ 45m の巨岩そのものを御神体としている。毎年 2 月 2 日と 10 月 2 日には「日本書紀」に記されている事柄そのままに例大祭（お綱かけ神事）が行われる。

熊野市 海、山、川の豊かな自然と長い歴史、多くの伝統文化に育まれたまち

北西部は、標高 500 メートルを超える山々が縦横に連なり、
東南部は黒潮おどる熊野灘に面してリアス式海岸と白砂青松の変化に富んだ景観に恵まれ、
これらの自然をより多くの人々に体験していただける
「豊かな自然と歴史に育まれた、活力と潤いのあるまち」



鬼の見晴台といわれる展望台からは、熊野灘が一望

1 鬼ヶ城 [世界遺産] TEL 0597-89-0100
長さ約 1.2km の間にわたり大小無数の洞窟が階段状に並ぶ名勝地で国の天然記念物にも指定されている。波の浸食と地震による隆起がもたらした自然の芸術は必見！鬼ヶ城の頂上にある城跡への道には約 2000 本の桜が植えられ、春には見事な花を咲かせる。



朝もやに浮かぶ天空の城

5 赤木城跡
TEL 0597-89-0100
天正年間、藤堂高虎が築城したと言われる。中世と近世の築城法を併用した平山城は今も築城当時の原型を残し、全国でも少ない貴重な城跡。

秦の始皇帝より不老不死の薬を捜す旅に出た徐福が漂着

6 徐福の宮
TEL 0597-89-0100
徐福が漂着したといわれる波田須町。徐福が祀られている宮の周辺には、徐福が中国から伝えたとされる陶器の破片が出土した「釜所」がある。



苦行を行う修験者たちの聖地であった大絶壁

7 大丹倉 TEL 0597-89-0100
熊野の深い山中にそびえる、高さ 200m、幅 500m にも及ぶ巨大な岩場。かつては修験者の修行の場でもあった。下から見上げると、そのスケールに驚き、絶壁の頂上からは吸い込まれそうな熊野の山々が眼下に迫る。



秋の紅葉期は美しい景色が
楽しめる四段からなる滝

12 布引の滝
TEL 0597-89-0100
日本の滝 100 選。水の流れが大巾の布地を垂らすように音も飛沫もなく流れ落ちる。滝付近の森は「熊野市切らずの森」として自然がそのまま守られている。



ちょいメモ

2200 年以上前、不老長寿

の仙薬を熱望した秦の始皇帝に命じられ東方に向かって船出した徐福が、台風に遭い流れ着いたと言われている熊野市波田須町。最近ではアニメの聖地として、テレビでも紹介されています。