

この景色に会いたい!

M i n a m i m i e 絶景



南三重

南伊勢町

大台町

大紀町

紀北町

尾鷲市

熊野市

御浜町

紀宝町

伊勢志摩からも、和歌山からもアクセス簡単。

遊

イベント情報

湯

温浴施設情報



心が豊かに満たされる

ゆっくり流れる時間、

降りそそぐ陽光とありのままの自然

南三重の

人気スポット満載



地元の美味しいを食べたい!
寄り道マップ

個性豊かな特産品が
南三重にはいっぱい!



とれたて新鮮、海の幸山の幸
道の駅 産直市場

世界遺産 熊野古道

もう一つの熊野詣での道

熊野脇道

4つのプランをご紹介

おすすめ
DRIVE PLAN
ドライブプラン



旅の思い出作ろう!

南三重を **おもいきり** 体験しよう!!

歴史や自然にまつわる話など

南三重 **エトセトラ**

地元ならではの新鮮なものが
手に入ります!

名物市へ
出かけよう

人とのふれあいも魅力的!



南三重ドライブマップ

南伊勢町 大紀町 大台町 花北町
尾鷲市 熊野市 御浜町 紀宝町

南
い
せ
大
だ
い
た
い
き
き
ほ
く
尾
わ
せ
熊
の
み
は
ま
紀
ほ
う



遊びにきてほしいみー
たいみー南伊勢町
お父ちゃんが鯛で、お母ちゃんがミカンなんだみーおなかは恋人の聖地「ハートの入り江」、ポシェットは桜なんだみー



個性豊かな特産品が南三重にはいっぱい！

地元の美味しいを食べたい！
寄り道マップ

食



南三重 MAP・交通アクセス 2

南三重八景 3

南三重をおもいきり体験しよう！！ 5

おすすめドライブプラン 7

食 寄り道マップ 9

食 特産品紹介 11

熊野古道・熊野古道脇道 13

南伊勢町 15

大台町 17

大紀町 19

紀北町 21

尾鷲市 23

熊野市 25

御浜町 27

紀宝町 29

南三重エトセトラ 31

名物市へ出かけよう 32

湯 温浴施設情報 33

遊 イベント情報 温泉施設情報 34

お問い合わせ一覧 / 宿泊施設のご案内 表紙裏



たいちゃん きーちゃん

大紀町の観光イメージキャラクターの「たいちゃん」と「きーちゃん」。たいちゃんは七保牛！川をイメージしたシャツを着ているよ。きーちゃんは大内山乳牛！海をイメージしたシャツを着ているんだ。シャツの「T」と「K」はたいちゃん・きーちゃんの頭文字なんだよね。



チャミー 宮坊
大台町

ぼくたちのまち大台町は緑がいっぱい！茶畑が広がり、山々が四季の移り変わりを教えてくれるよ。流れる宮川は何度も日本一に輝いたほど水がきれいで、アユやアマゴが気持ちよさそうに泳いでいるんだ。大自然に囲まれたそんな大台町でぼくたちは生まれ、あたたかい人々に見守られながら、山で川でいっぱい自然を相手に遊んで育ったんだ。この大好きな大台町の美しい自然やホッとさせる暮らしをたくさんの人に知ってもらいたくて、ぼくたちはこれからもPRを頑張っていきます！みなさんよろしくね！

遊

イベント情報



御浜町



年中みかんがトレルンジャー 御浜町

御浜町は気候が温暖。多種多様な柑橘類が栽培されていて、年間を通して様々なみかんが味わえます。町のロゴマークも「年中みかんとれるまち」をアピールしています！



尾鷲良いとこ招きねこ 尾鷲市



にいひめちゃん 熊野市

尾鷲節の衣装をまとい、尾鷲市の魚ブリを描いたはちまきのヤーヤにゃん！年齢、性別は秘密だよ。好物はブリの刺し身とブリダイコン。尾鷲市の花のヤブツバキを眺めたり、尾鷲ヒノキの香りに癒やされたりするのが趣味だよ。ヤーヤにゃんの、「ヤーヤ」とは全国的にも有名な、尾鷲のヤーヤ祭りにちなんだものなんだよね。

世界遺産 熊野古道のまち、三重県熊野市生まれのにいひめちゃん！幻の果実、香酸かんきつ新姫&熊野市のPRのために登場！全国の皆様に新姫を知ってもらい、健康をお届けすることを目標に日々奮闘しています！



紀北町 マスコットキャラクター きーぼくん

世界遺産熊野古道のまち、三重・紀北町（きほくちょう）のマスコットキャラクター「きほくちょうのきーぼくん」頭の上のっかっているお魚さんはマンボウの「マンボーヤ」前からみるときーぼくん、後ろから見るとマンボーヤに変身します。

「めはりは熊野人の源（みなもと）！」熊野の郷土食「めはり寿司」をPRしております「めはるくん」です。ピリリと辛い特徴のある、熊野のめはり寿司の美味しさを多くの人に伝えるために津々浦々行脚して参ります！

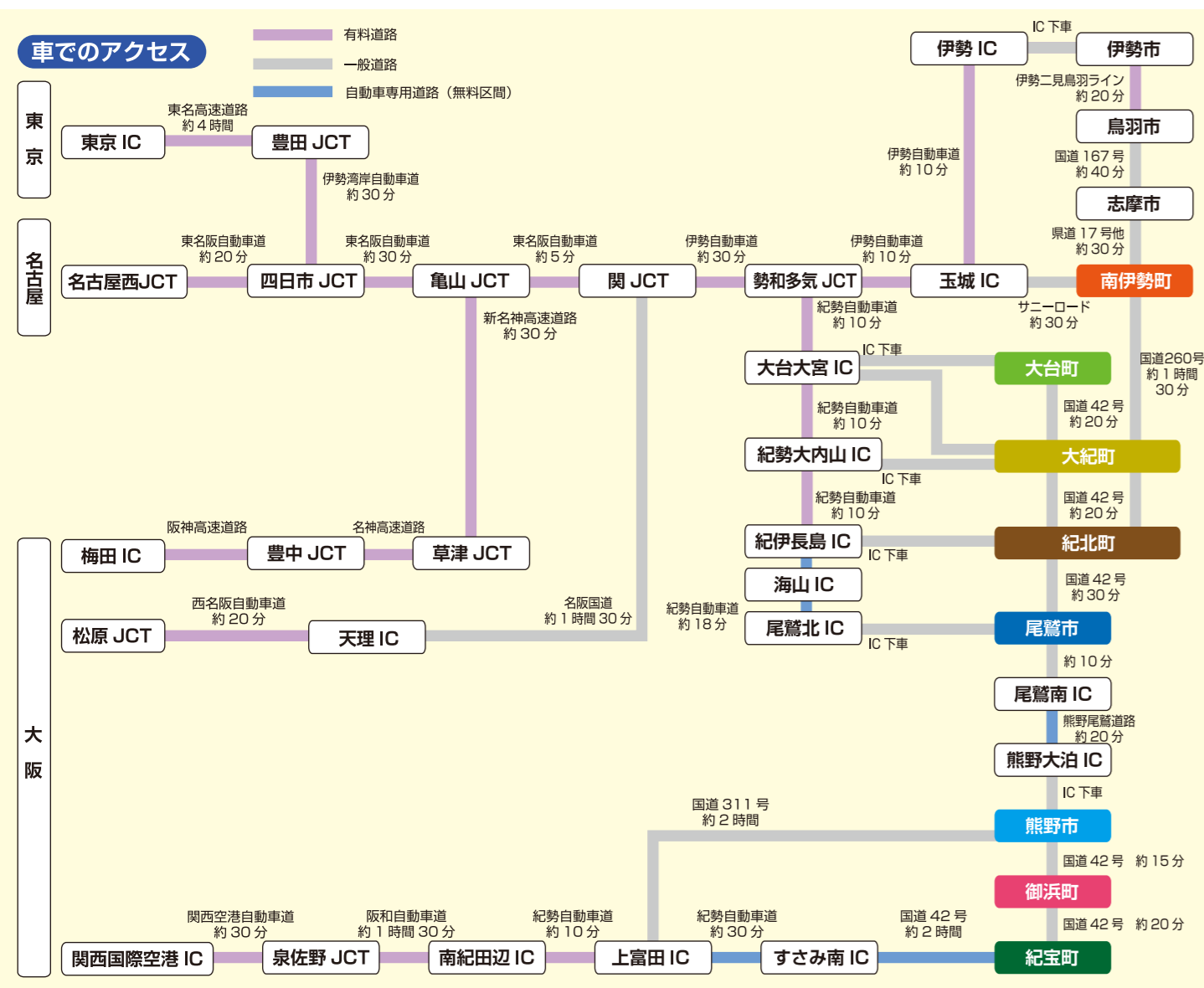
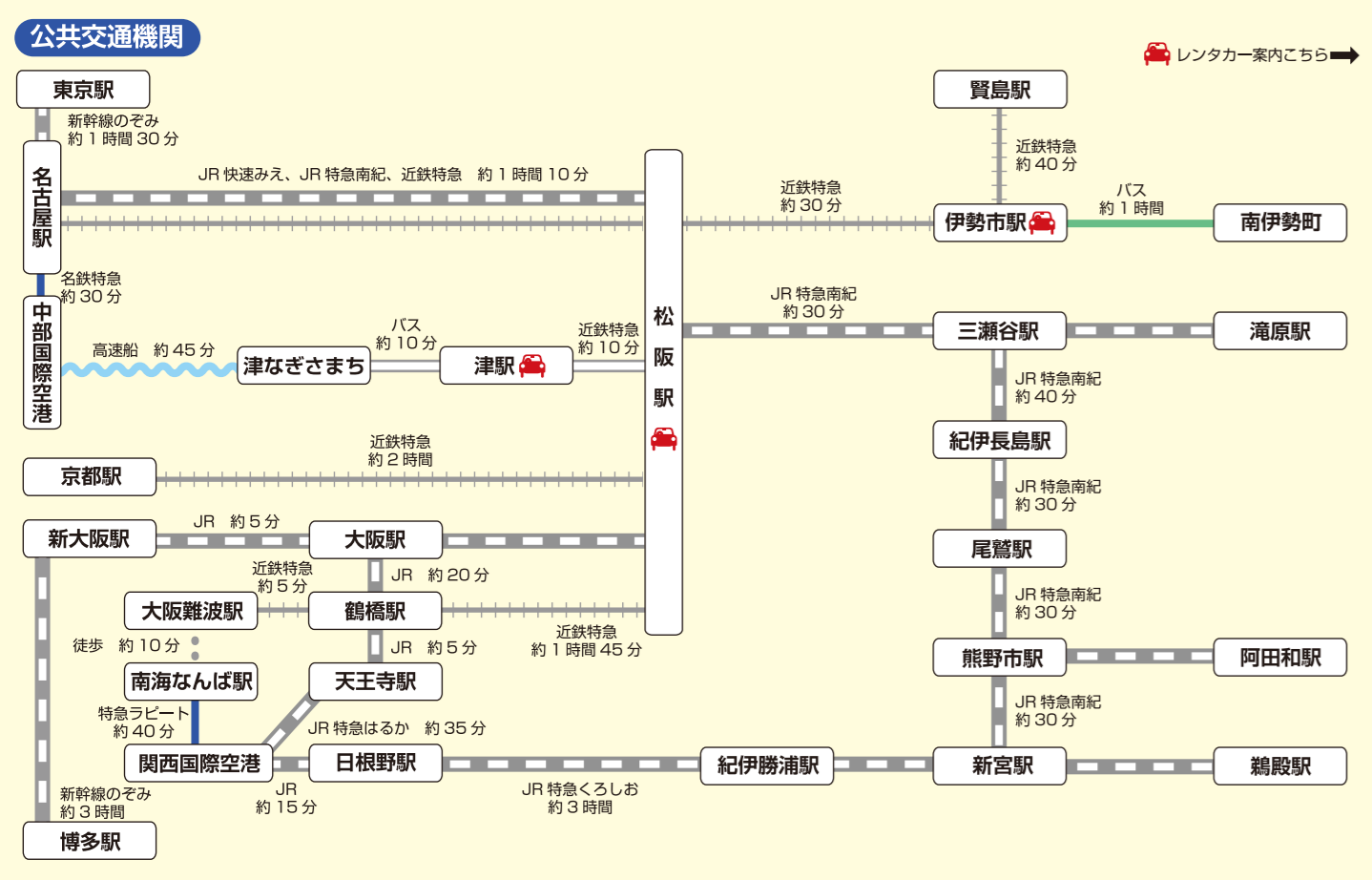


めはるくん 熊野市

ウミガメが産卵に来る町として知られる紀宝町に、まちの高齢者を守るため世界のウミガメが集合。その名も紀宝戦隊カメレンジャー。リーダーは、気が弱くいつも不安そうだけど、正義感は一歩強いアカメレンジャー。



紀宝戦隊カメレンジャー 紀宝町



レンタカー案内

伊勢市駅
 オリックスレンタカー 伊勢市駅前カウンター
 〒516-0072
 三重県伊勢市宮後 1-7-37
 TEL: 0596-20-5543

タイムズカーレンタル伊勢店
 〒516-0072
 三重県伊勢市宮後 2丁目 25-26
 TEL: 0596-25-5668

トヨタレンタカー伊勢
 〒516-0009
 三重県伊勢市河崎 2丁目 11-6
 TEL: 0596-23-0100

トヨタレンタカー伊勢宇治山田駅前
 〒516-0037
 三重県伊勢市岩洲 2丁目 413-19
 TEL: 0596-24-0100

松阪駅
 トヨタレンタカー松阪駅前
 〒515-0003
 三重県松阪市朝日町 1区 7-4
 TEL: 0598-50-3600

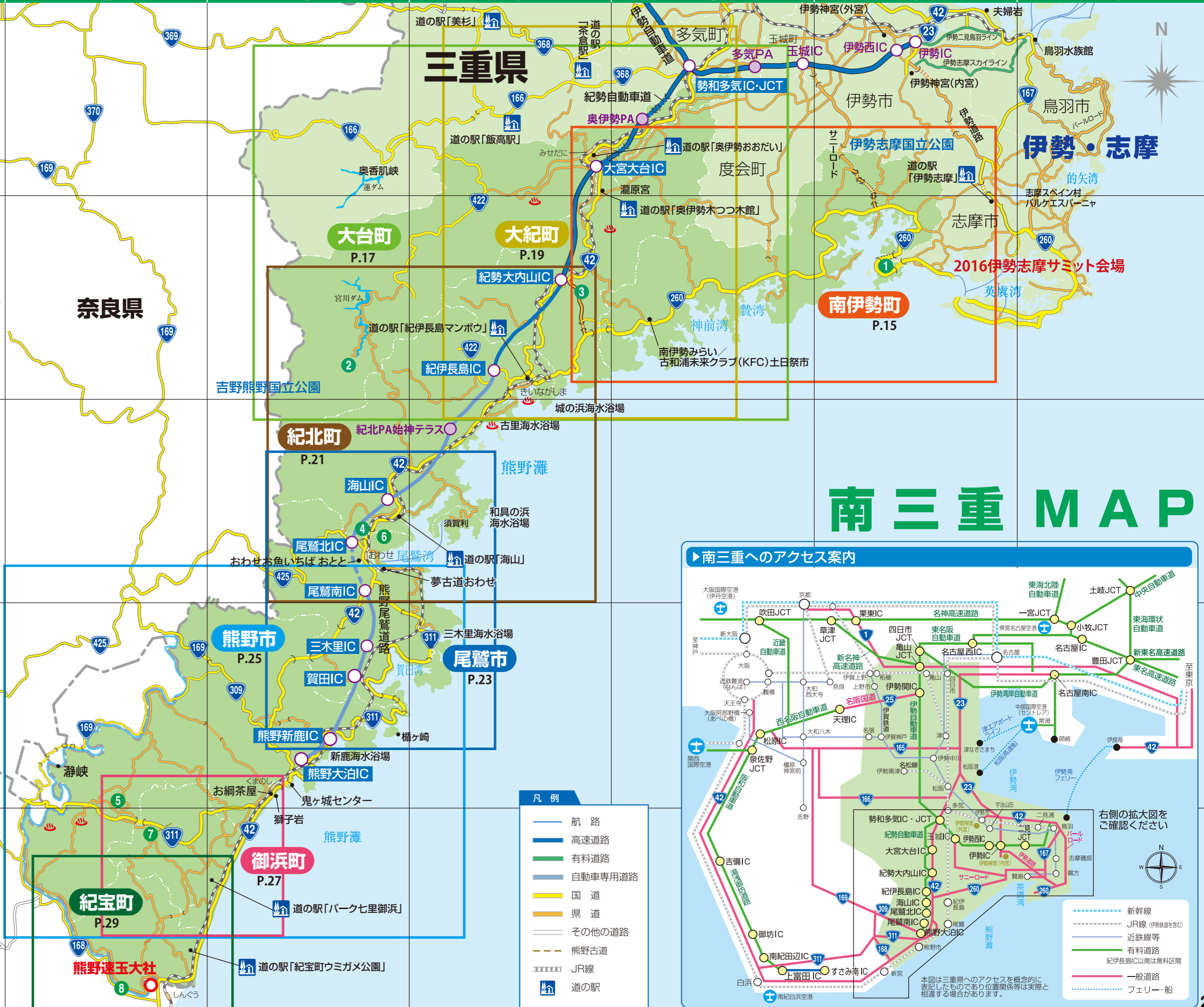
ニッポンレンタカー松阪駅前
 〒515-0003
 三重県松阪市朝日町 1区 19
 TEL: 0598-52-0577

津駅
 オリックスレンタカー津駅前店
 〒514-0004
 三重県津市栄町 3丁目 120-2
 TEL: 059-246-7600

トヨタレンタカー津駅前
 〒514-0009
 三重県津市羽所町 380-1
 津駅東口ビル 1F
 TEL: 059-213-5500

日産レンタカー津駅前
 〒514-0004
 三重県津市栄町 2丁目 381
 TEL: 059-246-5223

ニッポンレンタカー津みなと
 〒514-0010
 三重県津市なぎさまち 1-2
 ベインスカ 1F
 TEL: 059-213-3700



南 三 重 八 景

世界遺産から海、山、驚きの自然がいっぱい！



五ヶ所湾

【南伊勢町】

MAP P.2/B-6

1

五ヶ所浅間山(標高174m)は、富士山に形が似ていることから「五ヶ所富士」とも呼ばれています。この山にある浅間碑は、延宝6年(1678年)のもので、町内では最も古く、山を四方から拜めることから、碑の四面に菩薩像が浮き彫りになっています。山からは五ヶ所湾の絶景が一望できます。



天狗倉山

【尾鷲市】

MAP P.2/D-2

6

馬越峠から続く登山道を登って約30分、かつては修験道の行場でもあった。天狗倉山(標高522m)の山頂には巨大な天狗岩があり、はしごを登れば尾鷲湾、八鬼山、高峰山などの絶景を見ることができます。



深く切り立った渓谷と多様な植物に恵まれた原生林の森「大杉谷」。黒部峡谷、清津峡とともに日本三大峡谷のひとつに数えられています。登山道は雄大な峡谷を眺めながら、7つの滝と11本のつり橋を越え、原生林の森を抜け大台ヶ原に至ります。

大杉谷

【大台町】

MAP P.2/B-3

2



高低差約100mの傾斜地に1,340余枚の水田が並ぶ日本最大規模の棚田。笠の下に1枚の田が隠れていたという程の小さな田も。棚田は地域の保存会の人々によって守られ、四季折々にその表情を変える風景は訪れる人を楽しませてくれます。毎年7月には豊作を願い千本を超える松明が灯される虫おくりの行事が行われます。

丸山千枚田

【熊野市】

MAP P.2/D-2

5

太平つつじ山

【大紀町】

MAP P.2/B-4

3

毎年4月下旬から5月上旬にかけて、大平山の山腹、約6haの斜面に自生つつじが1万株以上咲き誇ります。4月下旬には「大平つつじ山まつり」が開催され、多くの人で賑わいます。



風伝おろし

【御浜町】

MAP P.2/E-2

7

世界遺産の熊野古道「風伝峠」から吹き下ろす朝霧で、初秋から冬にかけて、夜半に雨が降り、早朝にからっと晴れ渡った時に現れます。気象条件が良ければみごとな「雲の滝」を見ることができます。麓の尾呂志地区の名は風伝風(ふうでんおろし)が転じたものと言われ、おいしいお米の里としてよく知られています。



便石山(標高589.9m)へは熊野古道・馬越峠を経由して、尾根沿いを歩く登山ルートになります。頂上から少しだけ下ったところには、象の背中のような大きな岩「象の背」があり、眼下には海と山の大パノラマが広がります。

便石山

【紀北町】

MAP P.2/C-3

4



世界で唯一、川の参詣道として世界遺産に登録されている熊野川。古来から熊野参詣の交通の要であり、また、神が往来する場として神聖視されてきました。

熊野川

【紀宝町】

MAP P.2/E-2

8

おもいっきり 南三重を 体験しよう!!

ウォーキング 昭和の町並みにタイムスリップ! 紀北町

地元のガイドさんと歩く漁師町ツアー

伝統的な漁師町「魚まち」。地元の個性的なガイドさんと一緒に歩くと、古くから生き続ける漁村の歴史や文化が見えてきます。



対象人員：5名～
体験場所：紀北町長島（魚まち）
開催期間：通年（予約制）
体験時間：約1時間30分
お問合せ：紀北町観光協会
電話：0597-46-3555 FAX：0597-46-3556
E-mail：info@kihoku-kanko.com
http://www.kihoku-kanko.com/taiken/

ウォーキング 尾鷲市

歩いてこそ尾鷲は愉快。 歩いてこそ尾鷲の魅力にはまる。

尾鷲まちの駅と路地散歩『アルコマチ』

神社や案内所、お店に立ち寄りながら、ぶらぶら散歩して尾鷲のまちを楽しもう。気ままに歩こう。「駅長さん」や「まちの案内人さん」が、とっておきの情報を教えてくれます。



体験場所：尾鷲市内
お問合せ：協同組合 尾鷲観光物産協会
電話：0597-23-8261
F A X：0597-23-8263
E-mail：info@owasekankou.com
http://owasekankou.com/

ふれあい体験 紀宝町

泳ぐウミガメ発見!

紀宝町ウミガメ公園

ウミガメふれあいパークは、ウミガメを飼育研究しており、泳ぐ姿を観察することができます。他に熊野灘を泳ぐ海水魚類水槽や海辺の生き物に触れ合えるタッチングプール、実際にウミガメに触れ合えるイベント等も開催しています。



体験場所：紀宝町井田 568-7
お問合せ：道の駅 紀宝町ウミガメ公園（物産館）
営業時間：資料館・飼育棟 9:00～17:00 年中無休
電話：0735-33-0300
http://www.town.kiho.lg.jp/umigame/

歴史体験 東紀州

語り部と一緒に歩いて、熊野古道の自然と歴史と文化に触れ、心に残る旅を体験してみませんか?

熊野古道伊勢路歩き体験

熊野古道語り部友の会は、世界遺産熊野古道伊勢路をご案内し、熊野古道の歴史・文化・自然について楽しくご説明しています。（女鬼峠と三瀬坂峠を除きます）



対象人員：1名以上
体験場所：峠によって異なります
開催期間：通年（予約制）
体験時間：峠によって異なります
お問合せ：熊野古道語り部友の会事務局 東紀州地域振興公社
電話：0597-89-6172 FAX：0597-89-6184
http://www.kumanokodo-iseji.jp/higashikishu/kataribe_irai.html

いろいろなもの体験 発見! 本物体験。 南伊勢町

南伊勢体験ワールド

海の暮らし、山の暮らしを同時に体験できる豊富な地域資源の数々を利用した「南伊勢体験ワールド」様々な漁業・農業・林業・マリンスポーツなどが体験できます。

対象人員・体験場所・開催時期、体験時間は、体験によって異なります（予約制）

お問合せ：南伊勢体験ワールド（南伊勢町観光協会）

電話：0599-66-2478

0599-66-1717

F A X：0599-66-2477
http://www.minami-ise.sakura.ne.jp/taikken-world/index.html



ウォーキング 御浜町

歩く早さだから、見えてくる分かってくる「御浜町てくてく地図」

御浜町の歩いて楽しむ7コース

里山、みかん畑、ふれあい。車や観光バスで通り過ぎるだけでは、見えなかった驚きや魅力をあなたの感性で見つけてください。

体験場所：御浜町内

お問合せ：御浜町役場

電話：05979-3-0505

F A X：05979-2-3502

http://www.town.mihama.mie.jp/



ものづくり体験 大紀町

1kgの土に思いをこめ、世界で一つだけの作品を作る!

大紀町陶芸小屋

湯飲みや皿など好きな作品を作ったり、既存の物にお気に入りの絵や色付けで絵付けを行ったり! 大紀町陶芸小屋で心癒される静かな時間をすごしませんか!



対象人員：1名～30名

体験場所：大紀町崎 4339-2 紀勢笠木溪谷内

開催期間：通年 4月～12月 毎週土曜日営業（予約制）

体験時間：約2時間

お問合せ：大紀町役場商工観光課

電話：0598-86-2243 FAX：0598-86-3500

E-mail：shk@town.mie-taiki.lg.jp

http://www.town.taiki.mie.jp/

ものづくり体験 大台町

作品が届くまでの期間が体験期間! 奥伊勢フォレストピア

森の国工房陶芸体験

お気に入りの茶碗や湯飲み、ぐい飲み、お皿など土と時間の限り好きなものをどうぞ。形を作ったら釉薬を指定して下さい。あとは先生が焼きあげてご指定の所へお届けします。

対象人員：1名～20名

体験場所：大台町 1017

奥伊勢フォレストピア内

開催期間：通年（予約制）毎週火曜定休

体験時間：約2時間

お問合せ：百峰窯陶工房

電話：0598-76-1538

http://web-odai.info/asobu/mori.html



食体験!

試飲可能! 自社の工場で作るみかんジュース

みかんジュース工場見学

年中みかんのとれるまち。地元でとれたみかんを搾り、果汁100%のジュースを作っています。



対象人員：団体、個人可
体験場所：御浜町大字阿田和 4926-5
開催期間：通年（予約制）
お問合せ：道の駅 パーク七里御浜
営業時間：8:00～17:00
電話：05979-2-3600
http://www.michinoeki-mihama.com/

食体験!

食べ放題!

みかん収穫体験、ブルーベリー収穫体験

黒潮のもたらす温暖な気候の熊野で育った甘さ抜群の温州ミカン、高品質で栄養たっぷりのブルーベリーを味わってください。



対象人員：2～100名
体験場所：熊野市金山町 2400
金山パイロットファーム
開催期間：みかん：10～12月
ブルーベリー：6～8月中旬（予約制）
お問合せ：熊野市観光公社
電話：0597-89-2229 FAX：0597-89-3300
http://kumano-kankou.com/

自然体験 清流宮川でスタンドアップパドル!

奥伊勢ダム湖で水上さんぽ

初めてSUP(スタンドアップパドルの略)を楽しむ方にはSUP レッスン、経験者の方には SUP ツーリング等、レベルや時期に応じたプランがあります。お気軽にどうぞ。6人まで同乗できるメガサブもやっています!



対象人員：2名以上
体験場所：大台町大台町下真手 もみじの里公園
開催期間：6月～11月（金～月曜）（予約制）
体験時間：午前午後各1回で約2時間30分
お問合せ：Verde 大台町観光協会アウトドアプログラム
電話：0598-84-1050
E-mail：info@web-odai.info
http://web-odai.info/verde/

自然体験 とびっきりの冒険をしよう!



清流銚子川へダイブ! 天然岩の滑り台

紀北町を流れる清流銚子川で、古くから地元で親しまれてきた遊びをおすすめ! 少々の勇気をもって、とびっきりの冒険をしよう!

対象人員：先着15名まで
体験場所：紀北町銚子川
開催期間：夏休み期間に開催日を決めて実施（申込順）
体験時間：約1時間30分
お問合せ：きほくふるさと体験塾（紀北町観光協会）
電話：0597-46-3555 FAX：0597-46-3556
E-mail：info@kihoku-kanko.com
http://www.kihoku-kanko.com/taiken/

自然体験 熊野の海のみしさを満喫!



大迫力。～榑ヶ崎観光遊覧～

海からしか見れないリアス海岸特有の奇岩・巨岩をみることが出来ます。途中には熊野の「青の洞窟」と言われる「ガマの口」や海鳥など見所満載です。熊野の海のみしさを満喫してください。

対象人員：定員30名
体験場所：熊野市大泊町松崎港
開催期間：通年（予約制）
体験時間：約1時間10分
お問合せ：熊野市観光公社
電話：0597-89-2229 FAX：0597-89-3300
http://kumano-kankou.com/

自然体験 三反帆で巡る熊野川体感ツアー



熊野川体感塾・三反帆

川風を受けて進む「三反帆」に乗り、櫓や櫂・棹を使ってゆっくりと熊野川を巡ります。兩岸の景観や鳥の声、羽ばたきを楽しみ、川の音、風の音を感じることができます。

対象人員：4名以上 1隻定員：12名 定員人数：45名
体験場所：熊野川（紀宝町北松村）
開催期間：通年（予約制）
体験時間：約3～4時間
お問合せ：熊野川体感塾
電話：0735-21-0314 FAX：0735-21-0313
http://www.za.ztv.ne.jp/w58yd3jb/index.htm

スポーツ体験 夏の水遊びには最適!



シーカヤック体験 in 三木里

海拔1メートルの海を体験してみませんか? 開放感あふれる新鮮な感覚を味わうことができます。初心者の方でもすぐに乗れるようになります。

対象人員：2名以上
体験場所：尾鷲市三木里町 298-9（三木里ビーチ名柄の浜）
開催期間：夏休み（毎年7月20日頃～8月31日頃まで）（予約制）
体験時間：約1時間30分～2時間30分
お問合せ：三木里地区グリーンツーリズム推進会議
電話：090-1234-3008
http://owasekankou.com/taiken/umitaiken/000234.html

スポーツ体験

自転車で大紀町を楽しもう!

おおみやサイクリングターミナル

大自然の中を自転車で駆け抜ける。1時間程度で楽しめるお軽なコース等、目的に応じお楽しみください。



体験場所：大紀町滝原 1165-3
開催期間：通年（予約制）
体験時間：コースによって異なります
お問合せ：おおみやサイクリングターミナル
営業時間：8:30～17:00
電話・FAX：0598-86-2501
http://www.ma.mctv.ne.jp/~ohmiyact/